



# FBC PANTHERS LIBEREC

Oficiální stránky klubu

## Doplňující informace k florbalovému soustředění FBC Panthers Liberec Zákupy 2023

### Věkové kategorie

Soustředění je určeno pro hráče ročníky 2006 až 2012. Jednotlivé tréninkové jednotky včetně zátěže budou odstupňovány dle věkových kategorií.

### Program a denní plán

Soustředění je zaměřeno na rozvoj florbalových dovedností (vedení míčku, přihrávka a příjem přihrávky, střelba) a dalších pohybových schopností, které souvisí s výkonem ve florbalu - obratnost, koordinace, rychlost... Dále chceme dětem předat základní informace o zdravém životním stylu, stravování, pitném režimu a regeneraci při sportování.

### Stravování a ubytování

Pro každé dítě je zajištěn celodenní pitný režim (nutná vlastní láhev). Dále pak snídaně, 2x denně svačiny, oběd a 2x večere jsou zajištěné ve školní jídelně.

### Personální zajištění

Zodpovědné osoby jsou:

Jan Abrt (dbshonza@seznam.cz; tel.724121458)

Tomáš Szabo (fbc-panthers@fbc-panthers.cz; tel. 721 425 780)

### Bezpečnostní ustanovení

Děti se musí chovat ohleduplně ke svému okolí, udržovat čistotu a pořádek ve všech místech konání akce. Úhrada veškerého dítětem svévolně poškozeného materiálu je požadována po rodičích.

Děti musí při všech činnostech respektovat pravidla fair-play, respektovat své kolegy ve skupině a pokyny trenérů. Při hrubém porušení vnitřních pravidel soustředění, se kterými jsou účastníci seznámeni při nástupu, budou děti vyloučeny vedením a předány rodičům bez nároku na vrácení zaplacené částky.